

Sonstiges/Anmerkung/Anfrage  
Wollen Sie selbst einen Beitrag  
bringen zum Thema bringen? –  
Ihr Themenbeitrag

.....  
.....  
.....

**Teilnehmer-Anmeldung**

**7. Philosophischer Samstag – 25. Februar 2023**

Philosophische Praxis · Dr. Stöhr

Parkstr. 10 · 18057 Rostock o. Fax 0381 - 44 44 260

Name, Vorname .....

Straße, Ort .....

Tel./e-mail .....

Datum, Unterschrift .....



Hans-Jürgen Stöhr, Dr. phil. habil.

Rostocker Philosophische Praxis

Parkstr. 10 · 18057 Rostock

Tel.: 0381 – 44 44 103 · Fax: 0381 – 44 44 260

www.gescheit-es.de · info@gescheit-es.de

\* \* \*

Philosophieren am Samstag

*Das Kaffeehaus*

Lange Str. 10 · 18055 Rostock

Beginn 14.00 Uhr · Ende ca. 17.00 Uhr

Um Anmeldung wird gebeten

bis zum 20. Februar 2023

(Max. TN-Zahl 25)

Teilnahmegebühr 10 € p. P.

Soweit landesweit ausgeschrieben, bitte  
die aktuellen Corona-Schutzregeln beachten!



**Philosophische Praxis**

Denken anstoßen – Anstößiges denken



**Seneca, Marcus Aurelius und Epiktet**

Ein Streifzug durch die  
Gedankenwelt der Stoiker

Antike Lebensphilosophie trifft  
auf eine digitale Lebenswelt

**Philosophischer Samstag**

**25. Februar 2023**

**14 Uhr ■ Das Kaffeehaus**

Mensch sein! – Von Natur aus philosophisch!

## Was ist ein gutes Leben in unserer digitalen Lebenswelt?

Kommen wir in Lebensbedrängnis oder gar in eine Lebenskrise, suchen wir Anregungen, um aus dieser wieder herauszukommen. Vertraute Personen und Ratgeberbücher sind dabei oft hilfreich. – Doch kaum bemühen wir Philosophen als Berater oder Coach, bei ihnen nachzufragen, wie sich unter den heutigen Lebensbedingungen ein gutes Leben bewerkstelligen lässt.

Die hohe Komplexität unserer Lebenswirklichkeit, die uns gegenwärtig fordernde Schnelllebigkeit, die unser Leben durchdringende Digitalisierung machen unser Leben nicht einfacher. Wir stoßen an Grenzen, Fragen offenbaren sich; wir suchen nach Antworten.

Was haben bei alledem **die Stoiker** damit zu tun? Eine Gruppe antiker Philosophen, die vor ca. 2.000 Jahren lebten, begründeten eine Lebensschule, die zu jener Zeit Ideen, Gedanken, Lebensprinzipien entwickelten, die für die damalige Zivilgesellschaft eine nützliche und moralisch getragene Lebenshilfe sein sollten.

Das Leben der Menschen war zu jener Zeit viel weniger technisiert und schon gar nicht digitalisiert und doch forderte der antike Alltag auch von ihnen alles ab, um den Lebensanforderungen gerecht zu werden.

Parallelen zwischen damals und heute werden erkennbar. Ist das nicht ein guter Grund, sich den Lebensweisheiten der Stoiker zuzuwenden und sie für das heutige Leben nutzbar zu machen?

Ziel des Diskurses ist es,

- ✚ eine kleine geschichtliche Betrachtung über die Philosophie der Antike und des Stoizismus anzustellen,
- ✚ die philosophische Gedankenwelt der Stoiker kennenzulernen,
- ✚ einen Zusammenhang zwischen damaliger stoizistischer Philosophie und heutigem Alltagsleben herzustellen und
- ✚ nach Wert und Sinn, Möglichkeiten und Grenzen, Chancen und Risiken bei der Praktizierung stoizistischer Lebensphilosophie zu suchen.

Als Schwerpunkte für den Diskurs werden ausgewiesen

- ✚ Stoa, Stoiker, Stoizismus – eine Begriffsklärung und Verständnisentwicklung,
- ✚ Gedankengut ausgewählter antiker, stoizistischer Lebensphilosophen,
- ✚ Stoizismus – gutes Leben damals und heute,
- ✚ Stoizismus und ihr Platz in der heutigen Lebenswelt,
- ✚ Stoizismus, gutes Leben und digitalisierte Lebenswirklichkeit,
- ✚ Stoizismus – Brücke zwischen Spiritualität und Digitalität.

Für den Diskurs werden folgende leitende Fragestellungen vorgeschlagen:

- ✚ Kann die Philosophie der Stoiker aus der Zeit der Antike für das heutige Alltagsleben noch tragfähig und eine Orientierung sein?
- ✚ Was heißt stoisch? Was ist ein gutes Leben?
- ✚ Sind Ideen stoizistischer Philosophen noch heute eine wertvolle und sinnstiftende Lebensorientierung?
- ✚ Halten antike Stoiker für uns angesichts einer sich ausweitenden Digitalisierung der Lebenswelt nachdenkenswert und handlungsorientierte Ideen bereit?

Thesen als philosophischer Einstieg in den Diskurs

**These:** Menschliche Seelenruhe und Unerschütterlichkeit sind mehr denn je wichtig, um gegen die heutigen Lebenswidrigkeiten, gegen Unvorhersehbares und Schicksalsschläge immun zu sein.

**Antithese:** Stoizistisches Gedankengut wirkt verklärend, macht menschliches Handeln passiv. Es ist keineswegs hilfreich, der heutigen spannungsgeladenen und wachsenden digitalisierten Lebenswelt aktiv entgegenzutreten.

**Der Philosophische Samstag** ist ein freimütiger Austausch von Gedanken zum Thema, zu dem jeder – und das ist gewünscht – auch *seinen* eigenen Beitrag zum Diskurs einbringen kann.