

## Veranstaltungsmanagement

### Veranstaltungstag und Beginn (Ende)

24. April 2018 · 10.00 Uhr (bis ca. 16.00 Uhr)

### Veranstaltungsort

Technologiepark Warnemünde (TPW)  
Friedrich-Barnewitz-Str. 5 (Haupthaus), 1. Etage  
18119 Rostock-Warnemünde

### Teilnahmebedingungen

**Gebühr** p. P. 60 € incl. MWST

**plus 1 verfügbare Karte zusätzlich aus dem blauen Bereich** im Veranstaltungsprogramm wählbar, außer die selbige

**Anmeldung bitte nur per Rückantwortblatt.** Sie ist bei Einsendung verbindlich und kostenpflichtig. Sie wird bestätigt und erhält ihre Gültigkeit mit der Überweisung des Betrages auf das (in der Bestätigung) ausgewiesene Konto. Die Anmeldung ist nicht namentlich personengebunden.

**Anmeldung** bitte faxen an 0381-4444 260 oder per Mail an [info@gescheit-es.de](mailto:info@gescheit-es.de)

**Anmeldefrist:** 14. April 2018

### Teilnehmer-Zertifikat

Bei Bedarf wird Ihnen ein TN-Zertifikat durch einen zertifizierten Bildungsträger (WTA Rostock) ausgestellt.

### Sonstiges

**Mittagessen** ist im Restaurant des Veranstaltungshauses zum Selbstkostenpreis möglich.

**Parken** auf dem Gelände des Technologieparks ist kostenpflichtig.

**Anfahrt** über die B 103 oder S-Bahn bis Haltestelle Werft/Technologiezentrum. Wegezeit zum Tagungsort ca. 10 Min. auf der Westseite der Stadtautobahn zur Friedrich-Barnewitz-Str.

## Kooperations- & Ansprechpartner

### BioCon Valley e. V.

Michael Lüdtke · Geschäftsführung  
Friedrich-Barnewitz-Str. 8  
18119 Rostock-Warnemünde

### CORAK Unternehmensberatung

Sven Rüger · Geschäftsführung  
Gutsstr. 4  
18311 Ribnitz-Damgarten

### Private Wirtschafts- und Technikakademie

Prof. Dr. Armin Stöhr · Geschäftsführung  
Stavenhagener Str. 13  
18199 Rostock

### Institut für ökosoziales Management

Dr. Hans-Jürgen Stöhr · Geschäftsführung  
Parkstr. 10 · 18057 Rostock

### Projektleitung im Rahmen der

#### 2. Rostocker Philosophischen Tage

„Gesundheit erleben! · Was heißt gesund?“  
18. bis 27. April 2018



Hans-Jürgen Stöhr, Dr. phil. habil.



Rostocker Philosophische Praxis

Parkstr. 10 · 18057 Rostock

Tel.: 0381 - 44 44 103 · Fax: 0381 - 44 44 260

[www.gescheit-es.de/Rostocker Philosophische Tage](http://www.gescheit-es.de/Rostocker-Philosophische-Tage)

[info@gescheit-es.de](mailto:info@gescheit-es.de)



## Gesundheit erleben!



### Was heißt gesund?

Grafik: SphinxET

## Betriebliche Gesundheitsförderung

Neues für das Führungsmanagement aus der Gehirnforschung und den Neurowissenschaften

**24. April 2018**  
**im Technologiepark Warnemünde**

Eine Veranstaltung im Rahmen der  
**2. Rostocker Philosophischen Tage**  
in Kooperation mit

**BioCon Valley®**

Dank neurowissenschaftlicher Forschungen der zehn Jahre und Fortschritte in der Gehirn- und Stressforschung haben sich neuerliche Ansatzpunkte ergeben, unsere Gehirn- und Denk-Welt besser zu verstehen und gezielter auf sie Einfluss zu nehmen.

Angesichts der Forschungsergebnisse stellt sich zentrale Frage:

**Gibt es eine kluge Strategie für eine dauerhafte Leistungskraft, die MitarbeiterInnen, Führungskräfte überzeugt und dem Betrieblichen Gesundheitsmanagement nützt?**

Diese Frage will Frau **Dr. Edda Jaleel** überzeugend mit Ja beantworten. Sie ist Naturwissenschaftlerin mit Schwerpunkt Neurowissenschaften und nutzt Ergebnisse aus der Gehirnforschung für mehr unternehmerische Intuitions-, Kreativitäts- und Innovationskraft.

Frau Dr. Jaleel vermag ihr Wissen nutzbringend für die Selbst- und Mitarbeiterführung zu vermitteln, die der persönlichen Resilienzstärkung und Persönlichkeitsentwicklung zugutekommt.

Sie ist Impulsgeberin für folgende Inhalte:

- Alles steht Kopf - unsere Arbeits- und Lebenswelt verstehen, Stresskompetenz entwickeln
- Stress – die verheerenden neuronalen Auswirkungen im Gehirn



- Stress log: Identifikation der Stressoren und Überprüfung des Erfolgs bisheriger Gegenmaßnahmen
- Effektive Tools erfolgreicher und gesunder Selbstführung – Gedankenkontrolle und Gedankenführung
- Die Vermessung des Gehirns – Prozesse, Wirkungen und Effekte anwendungsfähiger Techniken
- Die Wirkung des Zeitbewusstseins
- Embodiment-Kreation für mehr Selbstbewusstsein, Balancefindung, Abgrenzung und Resilienz
- Nutzung von Reflexionen über das Erlebte und

Entwicklung von Tools für den Business-Alltag

- Fakten, Fakten, Fakten – der Wissens-Leitfaden für eine gesunde, erfolgreiche Performance in Beruf und Alltag

Diese Veranstaltung ist für all' jene besuchenswert,

die sich für neue Erkenntnisse der Neurowissenschaften und der Hirnforschung interessieren und auf dessen Grundlage Lösungsstrategien für die gesundheitsorientierte Selbst-, Mitarbeiter- und Unternehmensführung suchen.

Frau **Dr. Edda Jaleel**

ist mit ihrer Promotion Spezial-Guest auf den zweiten Rostocker Philosophischen Tagen.



### Biografisches

Seit Mai 2016 leitet sie die Akademie für Integrierte Gesundheitsförderung und Wohlbefinden in Leipzig und übernahm im August

2017 die wissenschaftliche Leitung von Synapsio.

Nach ihrem naturwissenschaftlichen Studium war Frau Dr. Edda Jaleel über zehn Jahre in leitenden wissenschaftlichen Funktionen im Global Pharma Business mit Schwerpunkt Erkrankungen des zentralen Nervensystems tätig, um sich 2000 als Forschungsconsultantin und Wissenschaftsjournalistin selbstständig zu machen.

Sie bekam für Ihre Arbeit gegen das Stigma von Patienten mit ZNS-Erkrankungen den Antistigma-Preis der psychiatrischen Fachgesellschaft DGPPN.

Zusammen mit Krankenkassen und anderen Wissenschaftlern hat sie ein modernes Versorgungsmodell zur Verbesserung der Herz-Gehirn-Gesundheit entwickelt und beim Innovationsfonds eingereicht.

Die Veranstaltung wird inhaltlich begleitet durch die **Private Wirtschafts- und Technikakademie** und durch das **Institut für ökosoziales Management**.

**BioCon Valley** tritt als Kooperationspartner und Unterstützer dieser Veranstaltung im Rahmen der Rostocker Philosophischen Tage auf. Alle drei Institutionen sprechen insbesondere Unternehmen und Führungskräfte der Wirtschaft **und** des Sozial- und Gesundheitswesens sowie am Thema Interessierende an



# Institut für ökosoziales Management

Dr. Stöhr & Partner

Gesundheit · Umwelt · Soziales

Institut für ökosoziales Management  
Geschäftsstelle  
Parkstr. 10

18057 Rostock

**Absender der Einrichtung**  
(mit FAX-Nr.)

Tel.: 0381 – 49 0 28 25  
Fax: 0381 – 44 4 42 60  
E-Mail: info@infoema.de

## FAX-Rückantwort

**KOPIERVORLAGE**

### Betriebliche Gesundheitsförderung

### Neues für das Führungsmanagement aus der Gehirnforschung und den Neurowissenschaften

24. April 2018 · Technologiepark Warnemünde  
Friedrich-Barnewitz-Str. 5 · 18119 Rostock-Warnemünde

Hiermit möchte/n ich mich/wir uns anmelden zur o. g. Veranstaltung.

Name, Vorname (bitte deutlich schreiben)	Art der Tätigkeit/Funktion
<b>Zusatzkarte</b> aus dem blauen Bereich (Bitte Tag und Titel angeben)	

**Bitte angeben:**

**Tel.-Nr.** .....

**e-Mail-Adresse:** .....

**Teilnehmer/in-Zertifikat** erwünscht (bitte ankreuzen):  ja  nein

Die im Flyer beschriebenen Teilnehmerbedingungen werden mit der nachfolgenden Unterschrift anerkannt.

Ansprechpartner/in

.....

.....

Datum/Unterschrift