

Die größte Behinderung des Lebens liegt darin,  
ständig auf seine Gesundheit zu achten.

Platon (427 - 348 od. 347 v. Chr.)

Der Veranstaltungskalender hat 2017/18 den Schwerpunkt **Gesundheit** gewidmet. Der Grund dafür ist einfach: Die 2. Rostocker Philosophischen Tage im April 2018, die unter dem Motto

„Gesundheit erleben! · Wie bitte geht das?“

stehen, sind das Highlight dieses Philosophischen Kalenders. Sie stehen für eine logische Fortsetzung jener 1. Philosophischen Tage im April 2016, die dem guten bzw. gelingenden Leben gewidmet waren.

Dieser philosophische Kalender mit verschiedenen gesundheitsorientierten Themenangeboten ist vorrangig im „Café“, im „Salon“ oder in „Hugendubel lädt ein!“ platziert. Sie wirken als gesund denkende Vorbereiter auf dem Weg hin zu den 2. Philosophischen Tagen, in denen das philosophische „Sich-Gesund-Denken“ seinen Höhepunkt und Abschluss findet.

Lassen Sie uns gemeinsam diesen Weg gehen, der das Gesund-Denken in diesem Philosophischen Kalenderjahr ins Zentrum stellt. Zugleich sei ein kleiner Gang auf einem philosophischen Seitenweg erlaubt, wie dieser beim Philosophieren in der vhs vorgesehen ist. Thematisch wird die Frage nach dem guten Leben noch einmal aufgenommen, jedoch anders aufgestellt, indem das Philosophieren über den Sinn des Mensch-Seins und die Frage nach den Werten unseres Lebens ins Zentrum dieser Kurse gerückt werden.

*Ihr Hans-Jürgen Stöhr*



Hans-Jürgen Stöhr, Dr. phil. habil.

- 1949 geb. in Parchim/Mecklenburg
- 1968 - 1975 Studium Philosophie und Biologie an der Humboldt-Universität zu Berlin, Diplom-Philosoph
- 1975 - 1991 Universität Rostock  
Promotion, Habilitation, Dozentur
- 1991/92 Einstieg in das Management für Gesundheit und Soziales
- ab 1993 Freiberufliche Tätigkeit als Trainer & Berater in den Bereichen des Bildungs-, Gesundheits- und Sozialwesens;  
Gründung des Instituts für ökosoziales Management e.V.
- 2005 Gründung der Agentur für Gescheites Scheitern
- Seit 2012 Führung einer Philosophischen Praxis,

\* \* \*

#### Veranstalter · Kontakt



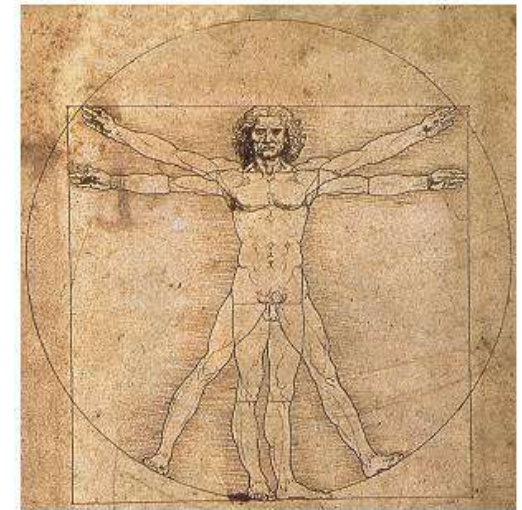
Rostocker Philosophische Praxis

Parkstr. 10 · 18057 Rostock

Tel.: 0381 – 44 44 103 · Fax: 0381 – 44 44 260

[www.gescheit-es.de](http://www.gescheit-es.de) · [info@gescheit-es.de](mailto:info@gescheit-es.de)

## Rostock philosophiert! Was macht gesund? · Was tut gut?



### Veranstaltungskalender 2017/18

Philosophisches Café

Philosophischer Salon

Philosophieren in der Rostocker vhs

Rostocker Philosophische Tage

Hugendubel lädt ein!

Philosophieren auf Tour



Rostocker

Philosophische Praxis

Denken anstoßen · Anstößiges denken

## Philosophisches Café



*Das Kaffeehaus*  
Lange Str. 10  
18055 Rostock  
17 bis 19 Uhr  
Eintritt 5 €. P.

10. Oktober 2017  
**Gesundheit erleben**  
Wie fühlt sich Gesundsein an?

12. Dezember 2017  
**Gesundheit essen**  
Kann man sich heute noch gesund ernähren?

20. Februar 2018  
**Essen und Trinken**  
Was wir uns alles einverleiben...

**2. Rostocker Philosophische Tage**  
**Gesundheit erleben · Wie bitte geht das?**  
Vorträge · Podiumsdiskussion · Foren · Lesungen  
Werkstattgespräche · Kultur-Events

**19. bis 27. April 2018**  
Näheres zum Programm ab Januar 2018

## Philosophischer Salon

23. November 2017 · **Mobbing am Arbeitsplatz**  
Wer hat das zu verantworten?

25. Januar 2018 · **Darf es ein bisschen mehr sein?** · Wie beeinflussen Medikamente unser Leben?

**Steigenberger**  
**Hotel Sonne**  
Neuer Markt 2  
18055 Rostock  
19 bis 21 Uhr  
Eintritt 10 € p. P.



## Philosophieren in der Volkshochschule



Philosophische Kurse in der vhs vorgemerkt  
Ethik · Fragen nach den Werten unseres Lebens  
(Sept./Okt. 2017)

**Welten-Erkenntnis · Woher kommt unser Wissen?**  
(März. 2018)

Am Kabutzenhof 20 a  
Inhalt und Termine im Programmheft

## **Hugendubel** lädt ein! Die Welt der Bücher

### Philosophie und Psychologie im Dialog

17. Oktober 2017

**Werde endlich erwachsen! ...**  
Was heißt Erwachsen-Sein?

5. Dezember 2017

**Liebe deinen Nächsten so, wie ...**  
Selbstliebe zwischen Selbstfürsorge und Egoismus

1. März 2018

**Leben mit der Angst · Macht Angst krank?**

26. April 2018

**Sich gesund denken**  
Was sagen Philosophen über Gesundheit sagen?

Alle Veranstaltungen Beginn 20.15 Uhr  
Buchhandlung · Kröpeliner Str. 41  
Eintritt 10 €/8 € erm.

## Philosophieren auf Tour

23. Juni 2018

**Beweger · Bewegte · Bewegtes**  
**Was bewegt unser Leben?**  
Oder die Frage nach seiner bewegten Gesundheit  
(Tagestour zu Fuß, per Rad, mit Boot oder Auto)  
Mehr Informationen ab März 2018 im Internet  
Entgelt für die Teilnahme ca. 20 €

**Änderungen sind vorbehalten**